

Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №71  
«Радость»

**Артикуляционная  
гимнастика для  
детей**

Подготовила  
учитель-логопед  
Степанова И.У.

**Грамотная, чистая и ритмичная речь ребенка достигается совместными усилиями педагогов и родителей. Такая речь характеризуется правильным произношением звуков.**

**«Правильное произношение звуков обеспечивается хорошей подвижностью и дифференцированной работой органов артикуляционного аппарата. Выработать четкие и согласованные движения артикуляционного аппарата помогает артикуляционная гимнастика» (Пожиленко Е.А. «Артикуляционная гимнастика»).**

**Детям 2-4 лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения. Детям 5-7 лет и далее артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.**

**В начальный период артикуляционную гимнастику необходимо проводить перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что делает язык. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится наш язычок. У нас уже автоматизирован навык. А ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести, этот автоматизм, постоянно упражняясь. Необходимо следить за тем, чтобы ребенок не устал, не переутомился, язычок ребенка не должен дрожать, синеть. Каждое упражнение выполняется по 3-4 раза. Упражнения не должны выполняться с напряжением, сопутствующими движениями.**



# Гимнастика для малышек



*Учимся делать упражнение «Хомячок».*

*Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и поддержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.*

Хомячок надует щеки,  
У него зерно в мешочках.  
Мы надует щеки тоже,  
Хомячку сейчас поможем.



Бегемотик рот открыл,  
Подержал. Потом закрыл.  
Подразним мы бегемота —  
Подшутить над ним охота.



*Учимся делать упражнение, которое логопеды называют «Улыбка».*

*Широко разводим уголки губ, обнажив сжатые зубы.*

*Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для отдыха и расслабления.*

*Предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3-4 раза*

**Улыбается щенок,  
Зубки напоказ.  
Я бы точно также смог,  
Вот, смотри. Сейчас!**



*Учимся делать упражнение «Хоботок».*

*Вытягиваем губы вперед, как для поцелуя, держим в таком положении 3-5 секунд. Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Предлагаем сглотнуть слюну.*

*Повторяем упражнение 3—4 раза.*

Хоботок слоненок тянет,  
Он вот-вот банан достанет.  
Губки в трубочку сложи  
И слоненку покажи.



Учимся делать упражнение «Лопата».

Широко открываем рот. Кладем мягкий спокойный язычок на нижнюю губу. Задерживаем на 3—5 секунд. Убираем язычок. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Устала собачка и дышит устало.

И даже за кошкою бегать не стала.

Широкий язык отдохнет, полежит,

И снова собачка за кошкою бежит.



Учимся делать упражнение «Качели»

Широко открываем рот, кладем на нижнюю губу спокойный расслабленный язык, переводим его на верхнюю губу, возвращаем на нижнюю, снова поднимаем на верхнюю. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну.

Повторяем упражнение 3—4 раза.

Выше дуба, выше ели

На качелях мы взлетели.

А скажите, вы б сумели

Язычком «качать качели»?



Учимся делать упражнение «Вкусный мед».

Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно.

Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну.

Повторяем упражнение 3—4 раза.

Знает это весь народ:

Любит мишка вкусный мед.

Язычком губу оближет

И подсядет к меду ближе.



Учимся делать упражнение «Маятник».

Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ. Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Язык, как маятник часов,  
Качаться вновь и вновь готов.  
Котенок улыбается,  
Он, как и ты, старается.



### «Гармошка»

На гармошке чтоб сыграть,  
Нужно челюсть опускать,  
Язычок не отрываем,  
Очень здорово играем.



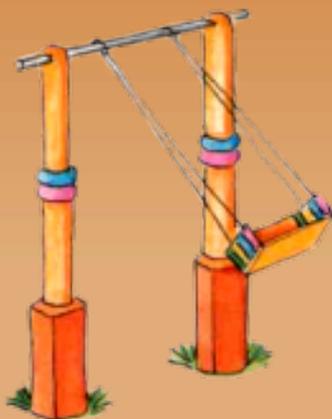
### «Чашка»

Язычок наш поумнел.  
Чашку сделать он сумел.  
Можно чай туда налить.  
И с конфетами попить.



### «Качели»

Ах, качели! Ах, качели!  
Подхватили, полетели,  
Оторвали от земли,  
Прямо в небо унесли!



### «Часики»

«Тик-так, тик-так!»  
Ходят часики- вот так!  
Влево-тик,  
Вправо-так.  
Ходят часики -вот так!



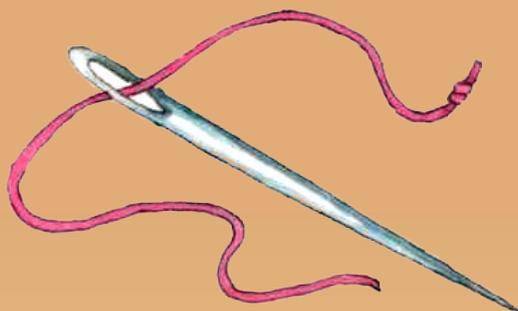
### «Лопатка»

Язычок широкий, гладкий  
Получается лопатка.



### «Иголка»

Язык иголкой тяну.  
Не подходи, я уколю.



### «Чистим зубки»

Зубки чистить нужно дважды:  
Каждое утро, вечер каждый.



### «Грибок»

На тонкой ножке вырос гриб,  
Он не мал и не велик.  
Присосался язычок!  
Несколько секунд- молчок!



### «Барабан»

Тихоня сел за барабан,  
Но слышно только: «Тара-рам».  
Недолго это продолжалось,  
Все по кроватям разбежались.



### «Заборчик»

Подъезжает шофер,  
Ну, а впереди - забор.  
Тормозит и назад.  
И так восемь раз подряд.

